



Trauercafé Lichtblick

Die Trauer um den Verlust eines geliebten Menschen ist sehr prägend und oft belastend. Wie damit umgehen? Wo und mit wem darüber sprechen? Auch wenn der Verlust schon länger her ist? Das Anliegen des Trauercafés ist es, im Schmerz der Trauer nicht allein zu bleiben und vielleicht – im geteilten Leid und kleinen Impulsen – Wege zu finden, damit umzugehen.

Jeweils 9.00 bis 11.00 Uhr

Wo: Im Café Eden

Gastgeberin: Susanne Frischknecht

Begleitung und Impulse

Pfr. Matthias Fehr oder Ernst Gassmann

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Wir freuen uns auf Sie und hoffen, dass im Trauercafé immer wieder kleine und grosse Lichtblicke entstehen werden.

reformierte
kirche otelfingen-
boppelsen-hüttikon

Die Daten bis Ende 2018

Freitag, 7. September

Freitag, 5. Oktober

Freitag, 2. November

Freitag, 7. Dezember

Nicht vorgesehen sind Einzel- oder Gruppentherapien. In der Regel ist es auf Wunsch jedoch möglich, während des Trauercafés auch Einzelgespräche zu führen.

Alles, was im Trauercafé besprochen wird, unterliegt der Schweigepflicht