

reformierte  
kirche otelfingen-  
boppelsen-hüttikon



*Oase im Alltag*  
**FRAUENMORGEN**

# PROGRAMM 2018/2019

**Zeit für Genuss und Gespräch.**

**Für Frauen aller Konfessionen und jeglichen Alters.**

**Gönn dir diese Oase im Alltag. Wir freuen uns auf dich.**

**Herzlich willkommen!**

## **Herausfordernde Gefühlswelt – Warum schwierige Gefühle Sinn machen**

---

Donnerstag, 20. September 2018

Wir sind eingeladen zu einer aktiven Auseinandersetzung mit der gesamten menschlichen Gefühlspalette und lernen, welchen Sinn Gefühle haben und wie wir diese würdigen können.

**Referentin: Andrea Signer-Plüss**, verheiratet, Fachpsychologin für Psychotherapie, Teilzeitmitarbeit in einer Kirche, Referentin

## **Sieg und Niederlage im Leben**

---

Dienstag, 30. Oktober 2018

Die Referentin schreibt: „Gab oder gibt es Sieg und Niederlage auch in Deinem Leben? Ich weiss nicht, was Du schon alles erlebt hast. Ich weiss aber, dass niemand auf diesem Erdball ist, für den es nicht Hoffnung gibt. Ich habe die rettende Hand Gottes mit 25 Jahren ergriffen und bereue es keine Sekunde. ER baut aus unseren Stolpersteinen und Lebenstrümmern ein neues Leben auf. Lassen wir uns ermutigen, Gott kennenzulernen, damit er auch in unseren Leben sichtbar wird.“

**Referentin: Jolanda Schärer**, verheiratet, 7 Kinder, 100% Mutter und Hausfrau, dipl. Aerobic-Dance- und Fitness-, Indoorcycling-, Muscleworkinstructorin, seit 15 Jahren als Referentin unterwegs

## **Sehnsucht nach Spiritualität**

---

Donnerstag, 22. November 2018

Spiritualität leben könnte man übersetzen mit „in eine Beziehung mit einem höheren Wesen treten“. Die Sehnsucht danach ist praktisch in jedem Menschen präsent. Wir sind darum versucht, uns unseren eigenen Gott zusammen zu reimen, so wie es uns gerade passt. Geht das? Wo sollen wir anfangen zu suchen? Nach was suchen wir überhaupt konkret? Unabhängig von einer Kirche will Gott sich von uns finden lassen!

**Referentin: Regula Schwab**, Kleinkindererzieherin, Erwachsenenbildnerin, verheiratet, 3 eigene 2 Pflegekinder

## Take it easy, werde gelassen

---

Dienstag, 15. Januar 2019

So gerne wären wir gelassener. Was können wir selber dazu tun, um es wirklich zu werden? Die Referentin erläutert in ihren Referaten verschiedene Punkte wie: mich verändern lassen, weglassen, loslassen, fließen lassen, überlassen.

**Referentin: Ursula Mettler**, verheiratet, Mutter von drei erwachsenen Kindern, Pflegefachfrau, Mithilfe bei Impulstagen für Frauen, Hobbysängerin und Hobbymasseurin

## Washtag

---

Donnerstag, 14. März 2019

Oh Schreck, ein Fleck und der muss weg! Historische Rückschau auf den Waschvorgang und die Waschmaschine. Tipps und Tricks für die verfleckte Wäsche und Hinweis auf Gottes ultimatives Waschmittelrezept für die Seele.

**Referentin: Brigitte Roffler**, Historikerin und Germanistin, lic.phil. I, im Lehrbereich tätig. Langjährige Erfahrung als Referentin und Moderatorin, verheiratet und Mutter dreier Töchter.

## **Oase-Morgen**

Zeit für sich haben – zuhören dürfen – zurücklehnen – auftanken und sich inspirieren lassen! Das kann Frau am Oase-Morgen der ref. Kirche Otelfingen-Boppelsen-Hüttikon. Frauen aller Konfessionen sind eingeladen zu Vorträgen, die sich mit Themen aus dem Lebensalltag beschäftigen.

Zum Auftanken gehört auch Gemeinschaft. Er gibt an unseren Veranstaltungen Raum für Gespräche und den gegenseitigen Austausch. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt mit Kaffee, Zopf, Brot oder Kuchen. Mamis mit Kleinkindern sind herzlich willkommen! Eine Chinderhüeti ist organisiert.

**Zeit für Genuss und Gespräch, Kaffee ab 8.45 Uhr**

**Referat jeweils ab 9.30 bis 11.00 Uhr**

**Kinderbetreuung von 8.45 Uhr bis 11.00 Uhr**

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Freiwilliger Unkostenbeitrag.**

Kontaktperson: Ruth Kübler, Tel. 043 411 80 15  
frauen.otelfingen@zh.ref.ch

**Neu: Jeweils am Mittwoch nach dem Referatmorgen begrüßen wir interessierte Frauen gerne im Café Eden beim Pfarrhaus-Spielplatz zur Diskussion über das gehörte Referat.**