

Männer 50+: Programm 2025/26

Ort und Zeit, wo nicht anders vermerkt: 20.00 Uhr im Kirchgemeindehaus Otelfingen

Kosten, wo nicht anders vermerkt: Kollekte für die Referentenkasse

Fr. 29. August 2025

Dokumentarfilm «Mehr als mein Gehirn – Eine Reise zum Ich»

Die Leistungen unseres Gehirns bringen uns ins Staunen. Neurowissenschaftler, auf der Suche nach den Hintergründen, stossen auf fundamentale Fragen des Menschseins – dabei besteht dieses wirkmächtige Organ mit gegen 100 Milliarden Nervenzellen zu 80 Prozent aus Wasser, zehn Prozent aus Fett und zu acht Prozent aus Eiweiss. Ist unser «Ich» und unser Bewusstsein im Gehirn lokalisierbar? Hat der Mensch einen freien Willen, sind Transzendenzerfahrungen und Gott nur Illusionen der Neuronen?

Dieser Dokfilm nimmt Sie mit auf eine Reise mit internationalen Expertinnen und Experten, darunter Nobelpreisträger, die sich diesen grossen Fragen stellen – und auch zeigen, wo Wissenschaft die Grenze zur Weltanschauung überschreitet. Die schweizerische Theologin Christina aus der Au, heutige Kirchenratspräsidentin im Kanton Thurgau und Expertin in diesem Film, bringt es auf Punkt: «Wissenschaft» kann nicht entscheiden, ob der Mensch und diese Welt nur Materie sind, oder ob es darüber hinaus eine immaterielle Dimension gibt.

Co-Autor Tom Sommer führt durch den Abend.

Diese Veranstaltung ist öffentlich und findet im Kirchgemeindesaal statt.

Fr. 05. September 2025

Führung in der «Schüür» Oberhasli (www.museumoberhasli.ch)

Dieses Museum lässt sich nicht leicht in eine Schublade stecken, da es weder ein traditionelles Heimatmuseum noch ein Museum für landwirtschaftliches Kulturgut ist. Es bietet einen faszinierenden Blick in die Wohn- und Arbeitswelt vergangener Tage. Unzählige Maschinen, die jahrelang stillgestanden sind, werden mit Hilfe von Transmissionen und originaler Antriebstechnik aus dieser Zeit wieder zum Funktionieren gebracht. Kurz: Die «Schüür» ist ein Ort, an dem längst vergessene Handwerkskunst und Traditionen aus der Region wieder zum Leben erweckt werden. Wir kommen in den Genuss einer Führung (ca. 90 min) mit anschliessendem einfachen Apéro. **Diese Veranstaltung ist öffentlich.**

Kosten: Fr. 25.- pro Person

Treffpunkt: 14.30 Uhr beim Gemeindehaus Otelfingen
(Wir bilden Fahrgemeinschaften)

Anmeldung: bis am 20.8.25 an: f.jent@gmx.ch

Di. 30. September 2025

«Hauptsache gesund»: Besuch im Stapferhaus Lenzburg

Gesundheit ist das grosse Versprechen unserer Zeit. Für sie tun wir fast alles. Wir tracken und trainieren, essen Superfood und Spurenelemente. Wir vertrauen auf die neueste Forschung und setzen auf Spitzenmedizin. Mit Erfolg: wir werden so alt wie nie zuvor.

Gleichzeitig stehen wir vor gewichtigen Fragen. Wie gehen wir mit Krankheit um? Wie gesund ist gesund genug? Wer ist für Gesundheit verantwortlich und wer bezahlt den Preis? Ein interaktiver Parcours, stimmungsaufhellend, rezeptfrei und ohne Überweisung.

Der Besuch beginnt mit einer **Thematischen Einführung**, individuell auf unsere Gruppe zugeschnitten. Sie stimmt aufs Thema ein und startet mit der Frage: «Wie geht es dir?». Die Einführung dauert ca. 15 Minuten, danach besuchen wir die Ausstellung individuell.

Anreise: Von Otelfingen nach Lenzburg mit der Bahn

Abfahrt: **Otelfingen ab 13:27**, Ankunft Lenzburg 14:04

Retour: **Lenzburg ab 17:25**, Ankunft Otelfingen 18:02

Jeder Teilnehmer kauft sein Ticket selbst (Lenzburg retour)

Kosten: CHF 50.00 (pro Gruppe), zuzüglich Eintritt pro Person CHF 18.00.

(Teilnehmer mit Museumspass oder Raiffeisenkarte zahlen keinen Eintritt!)

Fr. 07. November 2025

Unsere Werte und ihr Wandel in der Zeit

Wir alle leben bewusst oder unbewusst nach gewissen Werten. Gemeinsam versuchen wir, diesen auf die Spur zu kommen und allenfalls auch zu hinterfragen. Vielleicht stellen wir fest, dass sich einige dieser Werte ändern. Was macht das mit mir und mit unserer Gesellschaft?

Diese und weitere Fragen wollen wir gemeinsam an diesem Abend diskutieren.

Durch den Abend führen uns Ernst Peyer und Joe Brülisauer.

Fr. 05. Dezember 2025

Biografisches Erzählen

Das Leben jedes Einzelnen ist einmalig, geprägt von unterschiedlichen Erfahrungen. Und das Erzählen aus der Lebensgeschichte hat eine verändernde Kraft. Was hat mich geprägt? Was habe ich aus meinen Begabungen gemacht? Welche Stolpersteine lagen auf meinem Weg? Welchen besonderen Menschen bin ich unterwegs begegnet? Wie haben äussere Bedingungen mein Leben beeinflusst?

Solchen Fragen gehen wir an diesem Abend nach. Wir erzählen, hören zu und lernen einander dabei besser kennen. Joe Brülisauer und Othmar Eigenmann führen uns durch den Abend.

Fr. 09. Januar 2026

Planungsforum

Alle Mit-Denker, Mit-Gestalter und Mit-Hörer sind einmal mehr eingeladen, an der Entstehung des Programms 2025/26 mitzuwirken.

Klaus Mazenauer und Othmar Eigenmann moderieren den Vorschlags- und Auswahlprozess.

Fr. 06. Februar 2026

Vollmondwanderung

Nach einem winterlichen Rundgang an der Lägern erwartet uns ein gemütlicher Abend in einer Waldhütte. Ein Anlass mit Tradition!

19.00 Uhr Abmarsch Gemeindehaus Otelfingen

19.30 Uhr Volg Boppelsen

Fr. 13. März 2026

Linie und Fläche

Linie und Fläche sind Grundelemente der Malerei. Wir werden beengende Erfahrungen ablegen und mit diesen Elementen mutig und kraftvoll experimentieren - auch mit beiden Händen gleichzeitig - und die Kraft der Linie entdecken und staunen, was dabei entstehen kann.

Othmar Eigenmann begleitet uns durch den Abend.

Treffpunkt: 18.30 beim Gemeindehaus (altes Hemd als Schutz mitbringen)

Anmeldungen bis am 7.3.26 an othmar_eigenmann@yahoo.de

Fr. 10. April 2026

Führung im modernen Gemüsebaubetrieb der Gebr. Meier, Buchs ZH

Möchtest du wissen, wie die Firma Gebr. Meier in Buchs ZH Pak Choi, Radieschen oder Salate in ihren Gewächshäusern produzieren? Oder wie der Salat für den Detailhandel verpackt wird? Dies und noch mehr kannst du erfahren, wenn du an der Führung durch den zukunftsorientierten, ökologisch und nachhaltig produzierenden Vorzeigebetrieb teilnimmst (www.gebruedermeier.ch).

Beginn der Führung: 14 Uhr, Furthof 13, 8107 Buchs / Dauer: ca. 1.5 Std.

Gut erreichbar auch mit dem Velo oder zu Fuss in 20 min ab Bahnhof Buchs

Fragen zur Führung an Ernst Peyer (epeyer@bluewin.ch od. 079.324.57.01)

Fr. 08. Mai 2026

Musikalisches Experimentieren

Wer träumt nicht manchmal doch davon, früher gemachte freudige Erfahrungen mit einem Instrument oder der eigenen Stimme wieder zu beleben? Alles ist möglich mit ein bisschen Neugier und Mut. Der bekannte Pianist, Komponist und ZHDK-Dozent Martin Villiger (www.martinvilliger.com) zeigt uns, wie das gehen kann und hilft uns ganz praktisch und ermutigend auf die Sprünge. Als Band-Coach weiss er Potentiale bewusst zu machen und wachzurufen. Mit einem E-Piano im Saal macht er es vor, und er freut sich, wenn an diesem Abend möglichst weitere Instrumente mitgebracht werden. Keine Noten und keine Angst, nur Neugier ist nötig: Spielerisch Neues zu entdecken, Emotionen in Musik auszudrücken – von traurig, wütend, fröhlich bis meditativ... Spass garantiert – herzlich willkommen zu neuen musikalischen Ufern. **Diese Veranstaltung ist öffentlich und findet im Kirchgemeindesaal statt.**

Sa. 27. Juni 2026

Pétanque - ein Kugelspiel rundet das Programmjahr ab

Pétanque ist ein den Boule-Spielen zugeordneter Präzisionssport. Dabei versuchen zwei Mannschaften, eine bestimmte Anzahl von Kugeln so nahe wie möglich an eine vorher ausgeworfene Zielkugel zu werfen.

Auf einem eigens dafür gebauten Areal in Boppelsen werden wir die Kugeln werfen - und uns dabei im friedlichen Wettkampf üben. Gespielt wird mit vereinfachten Regeln. Wer selber Petanque-Kugeln hat, bringt sie mit.

Im Anschluss werden wir den Nachmittag und auch das Programmjahr am Grillfeuer ausklingen lassen. Bratgut und Besteck nimmt jeder selber mit. Kartonteller, Becher, Salat, Chips und Getränke sind vorhanden. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Treffpunkt: 14.30 Uhr beim Gemeindehaus Otelfingen

15.00 Uhr beim Volg in Boppelsen