



## Regionale, ökumenische Fastenwoche im Furttal

**4. bis 10. März 2018**

Reformierte Kirche Buchs ZH  
Oberdorfstrasse 16  
8107 Buchs  
Telefon 044 844 36 68  
[www.kirche-buchs.ch](http://www.kirche-buchs.ch)

# Programm der Fastenwoche 4. - 10. März 2018

mit theologischer Begleitung durch die Pfarrschaften (kath. und ref.) des Furttals

## Fastenwoche im Furttal:

Wir nutzen die Fastenzeit, um uns auf den Weg des Fastens zu begeben.

Es handelt sich dabei natürlich nicht um eine neue Diät, es geht auch nicht darum, die „Weihnachtspfunde“ loszuwerden.

**Nein!** Vielmehr soll das Fasten eine Möglichkeit sein, neue Wege aufzutun und Schritte auf diesen zu wagen.

**Denn:** Fastende werden offener. Geist und Sinne werden aktiviert. Besinnung und Gebet werden zu tragenden Säulen während der Zeit des Fastens.

**Und:** Fasten ist nicht nur ein Selbstzweck, sondern auch ein deutliches Zeichen der Solidarität und Barmherzigkeit mit den Ärmern dieser Welt.

## Montag, 5. Februar 2018, 19.00 Uhr

Orientierungsabend für alle, die das Fasten erstmals wagen!

## Sonntag, 4. März 2018, 19.00 Uhr

Gemeinsamer Start der Fastenwoche

## Montag, 5. März 2018 bis Freitag, 9. März 2018 jeweils um 19.00 Uhr

Tägliches Treffen (fakultativ)

Besinnung, Gedankenaustausch, gemeinsames Erleben.

## Samstag, 10. März 2018, 10.00 Uhr

Gemeinsames Fastenbrechen

(Wir treffen uns jeweils im Kirchgemeindehaus  
Buchs)